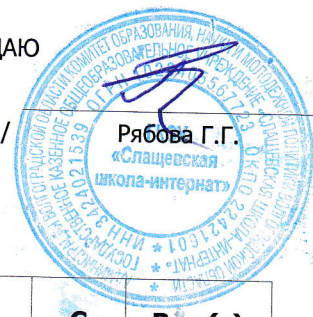


# МЕНЮ

11.09.2024 среда



Рябова Г.Г.

«Сладцевская школа-интернат»

Диета	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>		<b>661</b>	<b>17,46</b>	<b>24,28</b>	<b>92,70</b>	<b>0,33</b>	<b>560</b>
	Каша жидкая молочная манная с маслом	310	7,26	13,45	39,88		250
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
	Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
<b>Второй завтрак</b>		<b>324</b>	<b>15,84</b>	<b>12,33</b>	<b>37,29</b>	<b>0,27</b>	<b>330</b>
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Пудинг из творога со сметаной	267	15,46	12,24	23,59	0,19	130
<b>Обед</b>		<b>805</b>	<b>29,91</b>	<b>21,27</b>	<b>124,54</b>	<b>13,42</b>	<b>900</b>
	Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
	Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
	Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
	компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
<b>Полдник</b>		<b>94</b>	<b>0,80</b>		<b>22,60</b>	<b>4,00</b>	<b>200</b>
	Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
<b>Ужин</b>		<b>782</b>	<b>24,29</b>	<b>28,85</b>	<b>105,86</b>	<b>0,08</b>	<b>600</b>
	Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	393	10,24	14,76	54,76		250
	Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
<b>Итого за день:</b>		<b>2 666</b>	<b>88,30</b>	<b>86,73</b>	<b>382,99</b>	<b>18,10</b>	

Составитель мед.сестра

(должность)

Сиволобова Н. А.

(подпись)

(ФИО)